

Kommt
bei mir an!

Jetzt Energie sparen!

Unserem Klima etwas Gutes tun, muss nicht immer kompliziert sein. Schon kleine Umstellungen im Alltag helfen, nachhaltig den Energieverbrauch zu senken. Durch unsere Energiespartipps sparen Sie nicht nur wertvolle Energie, sondern entlasten auch die Umwelt!



Heizenergie einsparen:

- Dichtungen an Fenstern und Türen prüfen/austauschen
- Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken - Heizungsluft muss zirkulieren können
- Heizungen regelmäßig entlüften
- Trockene Luft erhitzt sich schlechter, deshalb durch Luftbefeuchter oder viele Zimmerpflanzen auf gutes Raumklima achten
- Absenkung der Raumtemperatur um 1°C reduziert die Heizkosten um ca. 6 %
- Besser kontinuierlich auf niedrigem Niveau heizen, als kurzzeitig das Thermostat voll aufdrehen
- ca. 2-4 Mal am Tag für 3-5 Minuten Stoßlüften – vor dem Lüften die Heizkörper ausschalten. Richtiges Lüften beugt auch Schimmelbildung vor
- Rollläden nachts geschlossen halten
- Türen zu weniger beheizten Räumen geschlossen halten
- Wasser-Einhebelmischer nutzen und vor Gebrauch auf kalt drehen

Die beste Energie ist die, die wir gar nicht erst verbrauchen!

ACHTUNG: Stromheizlüfter sind **keine Alternative** zu einer richtigen Heizungsanlage. Sie erhöhen drastisch den Stromverbrauch und belasten Umwelt und Geldbeutel.

Stromspartipps:

- Mit Umluft backen und Backofen nicht vorheizen, mit Restwärme backen und kochen
- Topfdeckel nutzen
- Geräte und Licht vollständig ausschalten, wenn sie nicht gebraucht werden
- Kühlschrank und Kühlfach alle 3-4 Monate abtauen
- Geschirrspüler immer voll beladen – Eco-Programm für leichte Verschmutzungen
- Beim Kauf neuer Elektrogeräte auf den kleinsten Verbrauch achten



Wasserspartipps:

- Duschen statt baden und beim Einschäumen das Wasser abstellen
- Sparduschkopf benutzen
- Tropfende Wasserhähne reparieren
- Zum Zähneputzen Zahnputzbecher nutzen
- WC: Spartaste nutzen
- Bei Waschmaschinen und Geschirrspülern wenn möglich die Sparprogramme nutzen und immer gut befüllen
- Perlatoren an Spüle oder Waschbecken helfen beim Wassersparen
- Beim Kauf eines neuen Haushaltsgeräts auch auf den Wasserverbrauch achten
- Regenwasser verwenden
- Anderweitig benutztes Wasser für die Bewässerung nutzen:
z.B. Kartoffel-/Nudelwasser, Kaltwasser bevor gewünschte Wassertemperatur erreicht ist (bei Dusche, Waschbecken, Spüle)

*Energiesparen
ist immer
wichtig und
sinnvoll!
Nicht nur in
Krisenzeiten.*



Alle Tipps natürlich
auch online

